

# SGC【子供会員】

※ 入会方法は裏面をご覧ください。 ※料金は全て税込みです

## ★スイミングスクール

6ヶ月～中学生

種別	入会金	月会費	利用時間	
スイミングスクール	5,250円	週1回/5,775円	曜日・時間指定	
		週2回/6,825円	月曜日・木曜日	15:30～ 17:30～
			火曜日・金曜日	14:30～ 15:30～
				16:30～ 17:30～
ベビー(親子)	月6回/6,825円	水曜日(45分) 日曜日(45分)	11:00～ 11:15～	
選手育成	7,350円	コーチ認定制		

### ●スイミング時間表

曜日	月	火	水	木	金
11:00 ↓ 11:45	/	/	6ヶ月～3才 ベビー	/	/

曜日	土	日
10:00 ↓ 11:00	/	3～12才 7
11:00 ↓ 12:00	5～12才 M6	3～12才 E7
	10歳以下	※11:15 ピー

曜日	月	火	水	木	金
13:30 ↓ 14:30	3～6才 ( )	/	/	/	/
14:30 ↓ 15:30	3～6才 1 かみ	3～6才 2	3～6才 こと みのり	3～6才 た な	3～6才 2
15:30 ↓ 16:30	4～12才 E1	4～12才 E2	4～12才 E	4～12才 E	4～12才 E
16:30 ↓ 17:30	5～12才 G1	5～12才 G2	5～12才 G	5～12才 G	5～12才 G
17:30 ↓ 18:30	小・中学生 I1	小・中学生 I2	小・中学生 I	小・中学生 I	小・中学生 I

曜日	土	日
13:00 ↓ 14:00	2才 ～6才 6	/
14:00 ↓ 15:00	3～12才 6	/
15:00 ↓ 16:00	4～12才 E6	/
16:00 ↓ 17:00	5～12才 G6	/
17:00 ↓ 18:00	小・中学生 I6	/
18:00 ↓ 19:00	小・中学生	/

## スイミング

- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ 偶数月の最後の週に進級テストをおこないます。
- ★ 奇数月の最後の週にクロール25Mタイムトライアルを行います。【3級以上】
- ★ M6クラスは10級以下のお子様対象です。【定員20名】
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→1回 週2回コース→2回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

### ●スイミング指定用品価格表

	水着 100～150cm	水着 S・M・L・LL	キャップ	バッグ	合計
男子	1,575円	1,785円	525円	1,785円	3,885円 (4,095円)
女子	3,045円	3,465円	525円	1,785円	5,355円 (5,775円)

### ●バス(スイミング) ※バスルートは曜日・時間によて となります。

月曜日～金曜日		曜日		
G1～G5 (16:30～)	I1～I5 (17:30～)	E6 (15:00～)	G6 (16:00～)	I6 (17:00～)
週1回/月会費 1,050円		週2回/月会費 1,575円		

### ●スイミング合格基準

級	合格基準	級	内容	学年	合格タイム	
16	プールで遊べる	2	個人 メドレー 100M	中学生以上	1分55秒以内	
15A	顔つけ			5秒	6年生	2分00秒以内
15	もぐる			5秒	5年生	2分05秒以内
14A	板けのび			5秒	4年生	2分10秒以内
14	けのび			5秒	3年生	2分15秒以内
13	板キック			1.0M	2年生	2分20秒以内
12	面かぶりキック			7M	1年生以下	2分25秒以内
11	息なしクロール			7M	中学生以上	1分45秒以内
10	クロール(初歩)			15M	6年生	1分50秒以内
9	クロール			25M	5年生	1分55秒以内
8	(初歩)	25M	4年生	2分00秒以内		
7		25M	3年生	2分05秒以内		
6	(初歩)	25M	2年生	2分10秒以内		
5		25M	1年生以下	2分15秒以内		
4	ハタライ(初歩)	25M	1	個人 メドレー 100M		
3	ハタライ	25M				

### ●体操教室合格基準 各種 ごとに合格基準が ります)

級	ツ	び			
級	20	クさん歩き	びにる	ぶら下がり	
	19	コロコロ	ひからりる	のき	
	18	りかこ	ヤンプ	つ	
	17	さどび	スキップ	トンし	
	16	でんぐりり	みきり	きまわり	
	学級	15	前	ロイター板とび	前回り
		14	後	とび上がり・下がり	前回り
		13	開後	みり開	スイング
		12	開前	開	け上がり
		11	後	開とび(4)	け後回り
10			開とび(6)	上がり	
9		前	開とび(4)	上がり	
8		方回	開とび(6)	中上がり	
7		前	とび(4)	中上がり	
6		とび込み前	とび(6)	中上がり	
5	後	上前(4)	け前回り		
4	ロン	上前(6)	中前回り		
3	とびき	てとび(5)	中前回り		
2	ツdsp	ツdsp	けがり		
1	nddsp	nddsp	とも		

## キッズHIPHOP・体操教室

- ★ キッズヒップホップ・体操教室は各クラス定員20名です。
- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ レッスン開始10分前より更衣室に入る事ができます。(スタジオ前にて出席受付)
- ★ 進級テストは行なわず、練習の中で判定いたします。(体操教室)
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→1回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

## ★キッズHIPHOP

4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
キッズHIPHOP	5,250円	5,775円	HIPHOP 週1回 火曜日/17:00～ 曜日/17:00～
		6,825円	HIPHOP 週2回
スイミングHIPHOP	5,250円	7,875円	スイミング週1回/5,775円 HIPHOP週1回/2,100円
		8,925円	スイミング週1回/5,775円 HIPHOP週2回/3,150円
		8,925円	スイミング週2回/6,825円 HIPHOP週1回/2,100円
		9,975円	スイミング週2回/6,825円 HIPHOP週2回/3,150円

## ★こども体操教室

4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
体操教室	5,250円	5,775円	体操教室 週1回 水曜日/17:00～ 金曜日/17:00～ 曜日/14:15～ 曜日/15:50～ (2才～年定)
		6,825円	体操教室 週2回
スイミング体操教室	5,250円	7,875円	スイミング週1回/5,775円 体操教室週1回/2,100円
		8,925円	スイミング週1回/5,775円 体操教室週2回/3,150円
		8,925円	スイミング週2回/6,825円 体操教室週1回/2,100円
		9,975円	スイミング週2回/6,825円 体操教室週2回/3,150円

### ●体操教室指定用品価格表

	ヤ 100～150cm	ン100～150cm	合計
男子・女子	1,995円	1,995円	3,990円